

SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT AVANT LE DEPART A LA RETRAITE

DURÉE DE LA FORMATION	3.5 heures sur 0.5 jour	NOMBRE MINI / MAXI	1 stagiaires / 10 stagiaires
OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	A l'issue de la formation vous serez capable dans le cadre de votre fin d'activité professionnelle de préserver votre santé & d'appliquer les gestes de secours afin de réagir face à un accident après avoir appelé les secours.		
PUBLIC CONCERNÉ	Toute personne devant partir à la retraite dans l'année		
PRÉREQUIS NÉCESSAIRES	Parler français (ou présence d'un traducteur)		
PROGRAMME PÉDAGOGIQUE	• Comment bien préparer sa retraite ? • La gestion du stress • Les bases d'une alimentation équilibrée • Les bons réflexes de préservation de sa santé Les gestes qui sauvent : • Protéger de façon adaptée : - Soi-même, la victime et les autres • Examiner la victime • Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime : - Numéros d'urgence et message à transmettre • Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée : - Réagir face à une hémorragie, - Réagir face à une personne qui ne répond pas mais qui respire - Réagir face à une victime qui ne respire pas		
EQUIPE PÉDAGOGIQUE	Certifiée formateur S.S.T. par le réseau 'Ass. Mal. Risq. Pro. / INRS'		
TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES	Cours théoriques – Études de cas – Exercices participatifs – Cas pratiques – Démonstrations – Mises en situation (alerte & secours dans différentes conditions)		
OUTILS PÉDAGOGIQUES	Ordinateur & Vidéoprojecteur – Documents, Photos & Vidéos – Paperboard – Mannequins – Défibrillateur de simulation – Matériels multiples –		
ÉQUIPEMENTS DES STAGIAIRES	/		
MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION, D'APPRÉCIATION, D'ÉVALUATION, & DE SATISFACTION	Émargement des participants par demi-journée Évaluation formative par le formateur tout au long de la formation Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation		
FORMATION CERTIFIANTE	NON – Attestation de formation individuelle		
NATURE DE L'ACTION	Action d'entretien ou de perfectionnement des compétences		
MODALITÉS DE FINANCEMENT	Entreprise – Compte Personnel de Formation (CPF) – OPCO		
TARIFS	NOUS CONTACTER – 06 23 10 02 34 – contact@fpas.fr – www.fpas.fr		
EN CAS DE BESOIN / QUESTION	F.P.A.S reste à votre disposition pour toute question éventuelle		

Pour les personnes en situation de handicap, en difficulté d'apprentissage ou en cas de singularité, contactez Johanna BRANCHE (07 89 05 63 06) pour l'étude au cas par cas de l'aménagement et l'adaptation de la formation