

GESTES & POSTURES – MANUTENTION DE TRAPPES & TAMPONS

DURÉE DE LA FORMATION	3.5 heures sur 0.5 jour	NOMBRE MINI / MAXI	1 stagiaire / 10 stagiaires
OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	À l'issue de la formation, vous serez capable d'analyser les risques et de respecter les consignes de sécurité, de préparer efficacement vos manutentions, d'adopter des postures de travail sécurisées, de mettre en pratique le principe d'économie d'effort et de manutentionner les trappes et tampons selon les bonnes pratiques et l'outillage adapté.		
PUBLIC CONCERNÉ	Toute personne ayant à réaliser des manutentions de trappes & tampons pour son activité professionnelle		
PRÉREQUIS NÉCESSAIRES	Parler français (ou présence d'un traducteur)		
PROGRAMME PÉDAGOGIQUE	• La réglementation • L'analyse des risques & les consignes de sécurité • Les accidents du travail et la maladie professionnelle • Les mesures générales de prévention • Préparation des manutentions • Analyse de l'environnement • Nettoyage & dé-colmatage • La mécanisation • Utilisation de l'outillage adapté • Des notions d'anatomie et de physiologie appliquées • La colonne vertébrale & les risques dorso-lombaires • Les postures de travail • Le principe de l'économie d'effort • La manutention des trappes / tampons & des bonnes pratiques		
EQUIPE PÉDAGOGIQUE	Formée en prévention & Expérimentée dans le domaine		
TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES	Cours théoriques – Études de cas – Exercices participatifs – Cas pratiques		
OUTILS PÉDAGOGIQUES	Ordinateur & Vidéoprojecteur – Documents, Photos & Vidéos – Paperboard		
ÉQUIPEMENTS DES STAGIAIRES	Casque de protection chantier, Chaussures de sécurité, Gants de travail, Tenue de travail		
MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION, D'APPRÉCIATION, D'ÉVALUATION, & DE SATISFACTION	Émargement des participants par demi-journée Évaluation des acquis théoriques & pratiques tout au long de la formation Contrôle des connaissances par QCM en fin de formation Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation		
FORMATION CERTIFIANTE	NON – Attestation de formation individuelle		
NATURE DE L'ACTION	Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des compétences		
MODALITÉS DE FINANCEMENT	Entreprise – Compte Personnel de Formation (CPF) – OPCO		
TARIFS	NOUS CONTACTER – 06 23 10 02 34 – contact@fpas.fr – www.fpas.fr		
EN CAS DE BESOIN / QUESTION	F.P.A.S reste à votre disposition pour toute question éventuelle		

Pour les personnes en situation de handicap, en difficulté d'apprentissage ou en cas de singularité, Contacter Johanna BRANCHE (07 89 05 63 06) pour l'étude au cas par cas de l'aménagement et l'adaptation de la formation.