

GESTES & POSTURES – ENTRETIEN DE SURFACES

DURÉE DE LA FORMATION	7 heures sur 1 jour	NOMBRE MINI / MAXI	1 stagiaire / 10 stagiaires
OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	À l'issue de la formation, vous serez capable d'adopter et d'appliquer les comportements posturaux de préservation de l'intégrité physique et d'économie d'efforts dans le cadre de votre travail en entretien de surfaces, d'améliorer l'ergonomie de votre poste de travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels par l'application de vos compétences, dans le respect de l'organisation et des procédures de l'entreprise.		
PUBLIC CONCERNÉ	Toute personne ayant à réaliser l'entretien de surfaces		
PRÉREQUIS NÉCESSAIRES	Parler français (ou présence d'un traducteur)		
PROGRAMME PÉDAGOGIQUE	• La réglementation et la responsabilité • Les accidents du travail et la maladie professionnelle • Les mesures générales de prévention • L'analyse des risques • Des notions d'anatomie et de physiologie appliquées • La colonne vertébrale & les risques dorso-lombaires • Les principes de base • L'aménagement du poste de travail • Les postures de travail • La mécanisation • L'organisation des manutentions • Le principe de l'économie d'effort • Maîtriser les techniques spécifiques au personnel d'entretien ; utilisation du matériel du personnel d'entretien, appréhender les G&P liés à la manutention du matériel de nettoyage, manipulation du mobilier, des charges lourdes, le nettoyage des sanitaires, douches, baignoires...		
EQUIPE PÉDAGOGIQUE	Formée en prévention & Expérimentée dans le domaine		
TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES	Cours théoriques – Études de cas – Exercices participatifs – Cas pratiques		
OUTILS PÉDAGOGIQUES	Ordinateur & Vidéoprojecteur – Documents, Photos & Vidéos – Paperboard		
ÉQUIPEMENTS DES STAGIAIRES	/		
MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION, D'APPRÉCIATION, D'ÉVALUATION, & DE SATISFACTION	Émargement des participants par demi-journée Evaluation des acquis théoriques & pratiques tout au long de la formation Contrôle des connaissances par QCM en fin de formation Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation		
FORMATION CERTIFIANTE	NON – Attestation de formation individuelle		
NATURE DE L'ACTION	Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des compétences		
MODALITÉS DE FINANCEMENT	Entreprise – Compte Personnel de Formation (CPF) – OPCO		
TARIFS	NOUS CONTACTER – 06 23 10 02 34 – contact@fpas.fr – www.fpas.fr		
EN CAS DE BESOIN / QUESTION	F.P.A.S reste à votre disposition pour toute question éventuelle		

Pour les personnes en situation de handicap, en difficulté d'apprentissage ou en cas de singularité, Contacter Johanna BRANCHE (07 89 05 63 06) pour l'étude au cas par cas de l'aménagement et l'adaptation de la formation.