

GESTES & POSTURES – AIDE A LA PERSONNE

DURÉE DE LA FORMATION	7 heures sur 1 jour	NOMBRE MINI / MAXI	1 stagiaire / 10 stagiaires
OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	A l'issue de la formation, vous serez capable d'adopter et d'appliquer les comportements posturaux de préservation de l'intégrité physique et d'économie d'efforts en fonction de la situation, de préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes âgées et les personnes polyhandicapées, connaître et utiliser les aides techniques disponibles et contribuer à la prévention des risques professionnels par l'application de vos compétences, dans le respect de l'organisation et procédures de l'entreprise		
PUBLIC CONCERNÉ	Tout intervenant du secteur de l'aide et du soin à la personne.		
PRÉREQUIS NÉCESSAIRES	Parler français (ou présence d'un traducteur)		
PROGRAMME PÉDAGOGIQUE	• La réglementation et les responsabilités en matière d'accident de travail • L'analyse des risques & les consignes de sécurité • Les accidents du travail et la maladie professionnelle • Les mesures générales de prévention • Des notions d'anatomie et de physiologie appliquées • La colonne vertébrale & les risques dorso-lombaires • Les principes de base • L'aménagement des postes de travail • Le principe de l'économie d'effort • Les postures de travail • L'aide aux transferts et/ou entretiens de surface • Les aides techniques adaptées.		
EQUIPE PÉDAGOGIQUE	Formée en prévention & Expérimentée dans le domaine		
TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES	Cours théoriques – Études de cas – Exercices participatifs – Cas pratiques		
OUTILS PÉDAGOGIQUES	Ordinateur & Vidéoprojecteur – Documents, Photos & Vidéos – Paperboard, lit médicalisé, fauteuil roulant, drap de glisse		
ÉQUIPEMENTS DES STAGIAIRES	/		
MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION, D'APPRÉCIATION, D'ÉVALUATION, & DE SATISFACTION	Émargement des participants par demi-journée Evaluation des acquis théoriques & pratiques tout au long de la formation Contrôle des connaissances par QCM en fin de formation Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation		
FORMATION CERTIFIANTE	NON – Attestation de formation individuelle		
NATURE DE L'ACTION	Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des compétences		
MODALITÉS DE FINANCEMENT	Entreprise – Compte Personnel de Formation (CPF) – OPCO		
TARIFS	NOUS CONTACTER – 06 23 10 02 34 – contact@fpas.fr – www.fpas.fr		
EN CAS DE BESOIN / QUESTION	F.P.A.S reste à votre disposition pour toute question éventuelle		

Pour les personnes en situation de handicap, en difficulté d'apprentissage ou en cas de singularité, Contacter Johanna BRANCHE (07 89 05 63 06) pour l'étude au cas par cas de l'aménagement et l'adaptation de la formation.