

## GESTES & POSTURES – MANUTENTION MANUELLE

<b>DURÉE DE LA FORMATION</b>	7 heures sur 1 jour	<b>NOMBRE MINI / MAXI</b>	1 stagiaire / 10 stagiaires
<b>OBJECTIF PÉDAGOGIQUE</b>	A l'issue de la formation, vous serez capable d'adopter et d'appliquer les comportements posturaux de préservation de l'intégrité physique et d'économie d'efforts en fonction de la situation, d'améliorer l'ergonomie de votre poste de travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels par l'application de vos compétences, dans le respect de l'organisation et des procédures de l'entreprise		
<b>PUBLIC CONCERNÉ</b>	Toute personne ayant à réaliser du port de charges en manutention manuelle pour son activité professionnelle		
<b>PRÉREQUIS NÉCESSAIRES</b>	Parler français (ou présence d'un traducteur)		
<b>PROGRAMME PÉDAGOGIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La réglementation</li> <li>• L'analyse des risques &amp; les consignes de sécurité</li> <li>• Les accidents du travail et la maladie professionnelle</li> <li>• Les mesures générales de prévention</li> <li>• Des notions d'anatomie et de physiologie appliquées</li> <li>• La colonne vertébrale &amp; les risques dorso-lombaires</li> <li>• Les principes de base</li> <li>• L'aménagement du poste de travail</li> <li>• Les postures de travail</li> <li>• La mécanisation</li> <li>• L'organisation des manutentions</li> <li>• Le principe de l'économie d'effort</li> <li>• La manipulation de charges &amp; des bonnes pratiques</li> </ul>		
<b>EQUIPE PÉDAGOGIQUE</b>	Formée en prévention & Expérimentée dans le domaine		
<b>TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES</b>	Cours théoriques – Études de cas – Exercices participatifs – Cas pratiques		
<b>OUTILS PÉDAGOGIQUES</b>	Ordinateur & Vidéoprojecteur – Documents, Photos & Vidéos – Paperboard		
<b>ÉQUIPEMENTS DES STAGIAIRES</b>	/		
<b>MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION, D'APPRÉCIATION, D'ÉVALUATION, &amp; DE SATISFACTION</b>	<p>Émargement des participants par demi-journée</p> <p>Evaluation des acquis théoriques &amp; pratiques tout au long de la formation</p> <p>Contrôle des connaissances par QCM en fin de formation</p> <p>Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation</p>		
<b>FORMATION CERTIFIANTE</b>	NON – Attestation de formation individuelle		
<b>NATURE DE L'ACTION</b>	Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des compétences		
<b>MODALITÉS DE FINANCEMENT</b>	Entreprise – Compte Personnel de Formation (CPF) – OPCO		
<b>TARIFS</b>	<b>NOUS CONTACTER – 06 23 10 02 34 – <a href="mailto:contact@fpas.fr">contact@fpas.fr</a> – <a href="http://www.fpas.fr">www.fpas.fr</a></b>		
<b>EN CAS DE BESOIN / QUESTION</b>	F.P.A.S reste à votre disposition pour toute question éventuelle		

Pour les personnes en situation de handicap, en difficulté d'apprentissage ou en cas de singularité, Contacter F.P.A.S. pour l'étude au cas par cas de l'aménagement et l'adaptation de la formation.