

GESTES & POSTURES – CHAUFFEUR/LIVREUR

DURÉE DE LA FORMATION	7 heures sur 1 jour	NOMBRE MINI / MAXI	1 stagiaire / 10 stagiaires
OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	A l'issue de la formation, vous serez capable d'adopter et d'appliquer les comportements posturaux de préservation de l'intégrité physique et d'économie d'efforts en fonction de la situation, d'améliorer l'ergonomie de votre poste de conduite et de contribuer à la prévention des risques professionnels par l'application de vos compétences, dans le respect de l'organisation et des procédures de l'entreprise		
PUBLIC CONCERNÉ	Chauffeur/livreur et toute personne ayant à réaliser du port de charges en manutention manuelle pour son activité professionnelle		
PRÉREQUIS NÉCESSAIRES	Parler français (ou présence d'un traducteur)		
PROGRAMME PÉDAGOGIQUE	<ul style="list-style-type: none"> • La réglementation et la responsabilité • L'analyse des risques & les consignes de sécurité • Les accidents du travail et la maladie professionnelle • Les mesures générales de prévention • Des notions d'anatomie et de physiologie appliquées • La colonne vertébrale & les risques dorso-lombaires • Les principes de base • Identifier les bonnes pratiques pour améliorer l'ergonomie du poste de conduite et conduire en limitant les TMS • Adopter des postures spécifiques aux long trajets : proposition d'aménagements et de conseils • L'organisation des manutentions • Le principe de l'économie d'effort • La manipulation de charges & des bonnes pratiques 		
EQUIPE PÉDAGOGIQUE	Formée en prévention & Expérimentée dans le domaine		
TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES	Cours théoriques – Études de cas – Exercices participatifs – Cas pratiques		
OUTILS PÉDAGOGIQUES	Ordinateur & Vidéoprojecteur – Documents, Photos & Vidéos – Paperboard		
ÉQUIPEMENTS DES STAGIAIRES	/		
MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION, D'APPRÉCIATION, D'ÉVALUATION, & DE SATISFACTION	<p>Émargement des participants par demi-journée</p> <p>Évaluation des acquis théoriques & pratiques tout au long de la formation</p> <p>Contrôle des connaissances par QCM en fin de formation</p> <p>Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation</p>		
FORMATION CERTIFIANTE	NON – Attestation de formation individuelle		
NATURE DE L'ACTION	Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des compétences		
MODALITÉS DE FINANCEMENT	Entreprise – Compte Personnel de Formation (CPF) – OPCO		
TARIFS	NOUS CONTACTER – 06 23 10 02 34 – contact@fpas.fr – www.fpas.fr		
EN CAS DE BESOIN / QUESTION	F.P.A.S reste à votre disposition pour toute question éventuelle		

Pour les personnes en situation de handicap, en difficulté d'apprentissage ou en cas de singularité, Contacter F.P.A.S. pour l'étude au cas par cas de l'aménagement et l'adaptation de la formation.